

Systemische Aufstellungen I – Lernen und Experimentieren im Raum

Systemische Aufstellungen sind eine besonders kraftvolle systemische Interventionsform, um belastende Themen zu klären und das Entwicklungspotential von Menschen und Organisationen zu fördern.

Die Weiterbildung „Systemische Aufstellungen I“ bietet Raum, an 12 Vormittagen die Grundlagen der Systemischen Strukturaufstellungen (SySt®) nach Prof. Dr. Matthias Varga von Kibéd und Dipl.-Psych. Insa Sparrer kennenzulernen und ihre Anwendung selbst zu erproben.

Wir werden die verschiedenen Formate der Systemischen Strukturaufstellung – wie Problemaufstellung, Lösungsaufstellung, Aufstellung des ausgeblendeten Themas, Tetralemmaaufstellung oder Glaubenspolaritätenaufstellung – theoretisch kennenlernen und praktisch erproben. In Gruppenübungen, kleinen Aufstellungsformaten und Aufstellungen im Plenum erlernen wir die sogenannte Grammatik der Systemischen Strukturaufstellungen und üben uns in den Hauptinterventionen einer Aufstellung: dem Trennen des Vermischten und Einbeziehen des Ausgeschlossenen.

Hierbei üben wir sowohl klassische Aufstellungen mit Repräsentanten, als auch die in der Einzelarbeit bewährte Form der Aufstellung mit Figuren und Bodenankern. Falls es nötig wird, online über Zoom zu arbeiten, stehen hierfür mittlerweile viele Formen des online-Aufstellens zur Verfügung. Gearbeitet wird stets an den Fallbeispielen der Teilnehmenden.

Die Weiterbildung endet mit einer Teilnahmebescheinigung des BIFs.

Zeit mittwochs, 09:30 Uhr – 13:15 Uhr

Kosten 1200,00 EUR gesamt, Ratenzahlung möglich

Dozentin Dr. rer. pol. Andrea Berreth,

- Promoviert zum “Organisationsaufstellung und Management” (Uni Basel 2008)
- Zertifizierter Coach und Beraterin (AfW 2010)
- Systemische Aufstellerin, zertifizierte Infosyon-Professional
- Freiberuflich tätig als systemischer Coach, Dozentin und Leiterin von Strukturaufstellungen seit 2014, www.AndreaBerreth.de

Termine:

1. 29.01.25
2. 26.02.25
3. 26.03.25
4. 30.04.25
5. 21.05.25
6. 25.06.25
7. 16.07.25
8. 17.09.25
9. 08.10.25
10. 19.11.25
11. 10.12.25
12. 21.01.26