



Informationsblatt für Klient*innen

Nachstehend haben wir einige Informationen zusammengetragen, die für Sie nützlich sind. Bitte lesen Sie sich diese in Einzelnen durch. Sollten Sie dazu Fragen haben wenden Sie sich bitte an Ihre*n Therapeut*in.

1. Eine Systemische Therapie/Beratung, die Sie jetzt am BIF beginnen wollen, umfasst **durchschnittlich 10** Sitzungen. Das ist eine grobe Orientierung.
2. Im Unterschied zu anderen Therapieformen finden in der Systemischen Therapie und Beratung die Gespräche in größeren Abständen statt - etwa alle 2 - 6 Wochen. Da während der Schulferien in der Regel keine Sitzungen stattfinden, dauert eine Therapie/Beratung ca. 1 Jahr. Zur Überprüfung des Therapieergebnisses verabreden wir meist einen sogenannten „Nachschautermin“ ca. 1 Jahr nach Ende der Gespräche.
3. Wir arbeiten häufig im Team, das aus Kolleg*innen der Weiterbildung und deren Lehrtherapeut*innen besteht. In diesem Rahmen führen 2 Therapeut*innen mit Ihnen die Gespräche, während weitere Team-Mitglieder vom Nebenraum aus die Sitzung begleiten. Das dient der Effektivität, der Qualität der Therapie und unserer Weiterbildung. Dies geschieht selbstverständlich nur einvernehmlich mit Ihnen. Darüber hinaus können Sie Ihre Therapie/Beratung bei Therapeut*innen des BIF machen (sowohl in Einzel- als auch in Co-Therapie).
4. Eine **Sitzung** dauert erfahrungsgemäß 100 - 120 Minuten inklusive einer Unterbrechung für eine Teambesprechung bzw. zum Nachdenken für Sie und die Therapeut*innen.
5. Eine Therapie**einheit** entspricht 50 Minuten.
Eine Therapieeinheit kostet bei uns:
 - in Teams unserer Weiterbildungen 60 – 120 € / 50 min
 - bei Therapeut*innen des BIFs ein* Therapeut*in 100 – 160 € / 50 min
Co-Therapie 140 – 180 € / 50 minSie erhalten nach jeweils 2 - 3 Sitzungen eine Rechnung, für deren Bezahlung Sie 2 Wochen Zeit haben.
6. Es kann vorkommen, dass Sie den fest vereinbarten Termin absagen müssen. Wir bitten Sie, spätestens 2 Werktagen vorher Bescheid zu geben (Anrufbeantworter oder Email), sonst stellt Ihnen unsere Buchhaltung 2 Therapieeinheiten (= 100 Minuten) für die ausgefallene Sitzung in Rechnung.
7. Die Therapiesitzungen in den Weiterbildungsteams werden auf DVD aufgezeichnet. Dieses dient den Therapieteams zur Vor- und Nachbereitung, somit auch zur eigenen Kontrolle. Die DVD's werden im Institut verschlossen aufbewahrt und ½ bis 1 Jahr nach der letzten Sitzung vernichtet. Nur die beteiligten Therapeut*innen sehen sich die Sitzungen an. Sie selbst können sie im Institut anschauen, wenn Sie mit Ihren Therapeut*innen einen Termin dafür vereinbaren.
8. Obgleich wir uns sehr bemühen, „nach allen Regeln der Kunst“ mit Ihnen zu arbeiten, kann es dennoch manchmal Missverständnisse, Irritationen oder Ärger geben. Bitte scheuen Sie sich nicht, dies in der nächsten Sitzung anzusprechen. Sie befinden sich während des Therapieprozesses hier in einem geschützten Raum, wo dies immer möglich ist bzw. wo gegenseitiges Verstehen und Vertrauen eine notwendige Grundlage der gemeinsamen Arbeit darstellen.

Wir wünschen Ihnen eine gute Therapie- oder Beratungszeit und hoffen, dass Sie nach vielen Jahren noch sagen können, dass die Zeit im BIF - Berliner Institut für Familientherapie e.V. positive Auswirkungen hatte.